

# 旅ランド通信

## 4月号

発行所

旅ランド本社営業所

福岡県直方市古町4番9号

TEL 0949-29-7777

FAX 0949-29-7778

いい旅いっばい  検索

✉ nogata@tabiland.jp

### 今月の紙面

サイクリングに行きましょう！  
添乗員日記「和氣諤々」  
憧れのクルーズトレイン！  
イタリアの観光名所をご紹介！  
ざ・体験記「楽しかった韓国旅行♪」  
船酔い対策！

一面右上  
一面下  
一面左上  
一面右上  
二面下  
二面左上



## サイクリングに行きましょう！

今、サイクリングがにわか人気を集めているのをご存知でしょうか？「健康のためにサイクリングを始める！」という方も少なくないようです。

そこで今回、「サイクリングに最適な場所【安芸灘とびしま海道】と周辺情報を」紹介致します！

安芸灘とびしま海道は、広島県呉市沖の安芸灘に浮かぶ下蒲刈島(しもかまがりじま)から上蒲刈島(かみかまがりじま)、豊島、大崎下島、平羅島(へらしま)、中ノ島を経て岡村島(愛媛県今治市関前村)へ至る7つの島は、平成20年(2008年)11月、上蒲刈島と豊島間に豊島大橋が開通したことで一本の陸路で本土とつながりました。



7つの橋が結びこの陸路は愛称を『安芸灘とびしま海道』と命名されました。安芸灘とびしま海道サイクリングコースは、急な坂道が少なく、初心者でも走りやすいのが魅力です。車も信号も少ないので、瀬戸内海の美しい景色を眺めながら爽快なサイクリングが楽しめます！

下蒲刈島の海駅「三之関」等がサイクリングステーションになっていて、簡単な修理や工具の貸し出しを行なっています。



海駅「三之関」「県民の浜」、大崎下島の大長地区の「マルサン百貨」では、自転車のレンタルも可能です。



とびしま街道をサイクリングしていると、島の景色を目にする機会はありませんが、島々の反対側に位置する広島県呉市の野呂山から観る安芸灘とびしま海道7つの島が連なる景色は絶景です！

「アロがなるー」  
「美味かったー」



### 憧れのクルーズトレイン！ ななつ星イン九州☆

平成25年10月15日より、ななつ星イン九州が運行します！  
九州が運行します！  
ななつ星イン九州とは、九州各地を巡り、自然・食・温泉・歴史などを楽しむ観光寝台列車のことです。  
コースは2つあり、3泊4日コースの運行ルートは、「博多→久大本線→由布院→大分→日豊本線→鹿児島中央→隼人→肥薩線→熊本→鹿児島本線→博多」、1泊2日コースは、「博多→長崎→阿蘇→大分→豊後森→博多」となります。部屋数は14室(定員28名)で、スイート12室、デラックススイート2室となっていて、まず！価格はなんと15万円から55万円……！  
とても豪華な列車の旅ですね☆  
只今来年1月から3月分お申し込み受付中！  
お問い合わせ先  
「クルーズトレインツアーデスク」  
0570-550017



熊本県熊本市の上通アーケード内にある和のスイーツとお食事の店「あまみや」。

抹茶好きの友達に誘われて初めて行きました！

抹茶ロールケーキ、わらびもちなど注文しましたが中でもお勧めは抹茶ジュース!!!濃厚な味わいなのですが、後味はスッキリ☆抹茶ジュースが苦手だった私も大好きになりました♪ぜひ足を運んでみてください☆



### あまみや

【住所】熊本市中央区上通町4-16 タバラビル2F  
【営業時間】11:30 ~ 22:00  
【電話番号】096-323-1136

## テーマパーク料金改定のご案内

- 【ユニバーサル・スタジオ・ジャパン】(1月10日より)
- ・スタジオパス 大人 6,600円 子ども 4,500円
  - ・1.5デイ・スタジオ・パス 大人 8,600円 子ども 6,500円
- 【ハウステンボス】(3月2日より)
- ・1DAYパスポート・・・ 入場+対象有料施設1日利用 大人 5,900円 中高生 4,700円



## トラベル川柳

今回も御投稿ありがとうございました。  
旅行に関する熱い思い・感動!・ハプニング!・笑い!などを川柳にしませんか? とことん御心算下さい! 短歌も大歓迎です!

- ◆春一番 城下みおろす 伊予の街
- ◆坂の上 の雲の下は 坊ちゃん湯
- ◆霧雨で あじさい嬉し 大聖寺

## 添乗員日記

### 第三話 「和氣諤々」

今までに数多くの添乗業務を担当させて頂いた。  
一番多いのが400名超え!大型バス12台に添乗員5名のチーフ添乗として添乗業務をさせて頂きました。ハッキリ言って「大変」の一言!

休憩場所も一ヶ所では無理。入場も全員が一緒では入れない。宿泊施設のチェックインも最終地より時差を付けて出発しないとロビーで混雑!エレベーターも間に合わないのです。

宴会場も最後列から最前列は見えないし、マイクの音も届かないので工夫が必要。あつちからも、こつちからも「酒がないぞ」「ビールもってこい」「料理が遅い」「カラオケまだか」等と仲居さんも大忙しです。

そして、一番少ないのが6名である。夫婦3組の添乗業務!ハッキリ言って「楽しい」の一言である。

兎に角、和氣諤々で行程もスムーズ、変更も簡単に直ぐに纏まり、結論が早い。御年輩の方はかりで、何処に行っても「おやつ」か「フルーツ」を買込み、移動中は車内が甘酸っぱくなるほど。

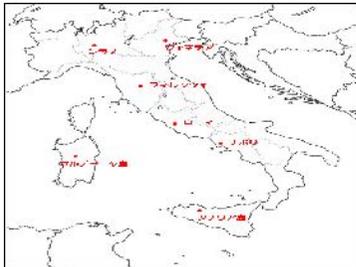
夕食も御一緒させて頂き、アルコ1ルも頂き、20時頃には部屋に戻り、21時頃には、お休みになっていました。旅行先も石垣島だったせいか、南国の雰囲気の中でゆっくりと旅を楽しめました。

いつも思うのですが、これ位の年齢の方は、常に御夫人の方が活発で御主人は、いつもニコニコしているだけ。仲の良い夫婦には多いですね!二人三脚で歩んできた人生の老後を「この様に過ごせたらいいな」と想いながら旅が終了しました。「ありがと」と何度も御礼を言われ、「楽しかったよ」と労って頂き、御土産まで頂く始末。もつ15年以上前の事ですが、つい思い出してしまいました。(石田 和弘)

# イタリアの観光名所を紹介！

イタリアは何が世界一かご存知ですか？  
実は、**世界遺産**の数が**世界一の観光大国**なのです！

4月よりオランダ航空で福岡からアムステルダムまで直行便が就航する事により、**イタリアも身近な国**になりますね！



イタリアは、フランス・スイス・オーストリア・スロベニアと国境を接し、**首都はローマ**です。

ギリシア時代より都市国家が成立したと言われ、多くの歴史を残しており、**世界遺産**に登録されている**遺跡や建築物が非常に多い**のが特徴です。

また、最先端の**ファッションを生み出す国**や、**美食の国**とも言われており、イタリア発祥の料理は**世界で最も食べられている料理の一つ**です！

首都ローマで有名な観光地といえば、世界遺産に登録されている**巨大闘技場「コロッセオ」**。

その他には、バロック芸術の「**ムジカ泉**」、世界最古の温泉施設だった「**カラカラ浴場**」や、古代ローマ時代の遺跡「**フォロ・ロマーノ**」などが有名ですね。



## キャナルシティにディズニーの仲間たちがやってくる☆

日本中が感動したあの作品が、再び私たちの街にやって来ます!!!

ディズニー・ライブ!「**ミッキーのひらけ!魔法の本**」ミッキーたちは、ある日、屋根裏部屋で一冊のふしぎな本を見つけます。

女の子の大好きな「**白雪姫**」「**シンデレラ**」「**美女と野獣**」の物語が、ミュージカルになってキャナルシティ劇場でゴールデンウィークに公開されます。この機会にぜひディズニーの世界へ!!!

東京ディズニーリゾートのゴールデンウィークの発売も始まりました。こちらもお早めに!!!

【公演日程】  
2013年5月3日(金・祝)~6(月・祝)  
【料 金】  
S席 5,000円・A席 3,800円(全席指定/税込)  
【お問い合わせ先】  
キョードー西日本 092-714-0159



そしてローマといえば、映画「**ローマの休日**」のロケ地として有名ですね。  
撮影が行われた「**マルケッタ通り51番**」「**スペイン広場**」「**パテオニ**」「**バルベリー宮**」などを訪れてみるのも楽しいですよ☆  
その他にも、**ヴェネチア**や**フィレンツェ**など、イタリアは魅力満載です☆



春先から10月までが観光シーズンで10月は気候的には最も過ごしやすいなります。冬は太陽があまり射さず、特に北部は寒さが厳しくなります！  
春から秋にかけての観光シーズンにぜひ行ってみたいですね！  
**オランダ航空**に乗ってヨーロッパ旅行を楽しみましょう！



## 船酔い対策★

船に乗って韓国へ行ったり、クルーズを楽しんだり、釣りをしたいのに...**船酔い**するからと諦めている方も多いのではないのでしょうか？



そこで、今回**船酔い対策方**をいくつかご紹介致しますよう！

まず、なぜ「**酔う**」という症状が起こるのかということ、原因は**平衡感覚情報のずれ**と言われます。人は目でみる**視覚情報**とそれに伴う**身体**の**位置情報**を脳の中で**マッチング**させていますが、車や船などに乗ると、特に**近く**の**物を見た場合**(近くの流れる景色や物を読み書きするなど)その情報と実際に**三半規管**の感じている**身体**の**平衡感覚**がずれを起こしてしまい**脳**の中で**ミスマッチ**を起こしてしまいます！

その結果嘔吐などの「**酔う**」という症状が発生してしまいます。

### 対策法はいろいろ...

- ① 身体が冷えると酔いやすくなるようです。調節の利く服装で出かける。
- ② 寝不足の状態だと酔いやすくなるようです。前日は**十分な睡眠**を取る。
- ③ 船の前(ミヨシ)や後ろ(トモ)は動きが大きいので、なるべく**中心部に座る**。
- ④ 自分は**酔わない**と思ひ込む。

どれも大事なことですな♪ぜひいろいろを試してみても、楽しい船旅に出かけましょう☆

## 旅ランド直営店紹介

第3回目は、田川地区にある【パン工房 拾伍】さんと、直方地区にある【洗濯未来館 直方店】さん、「本場インド料理ルパ」さんです！

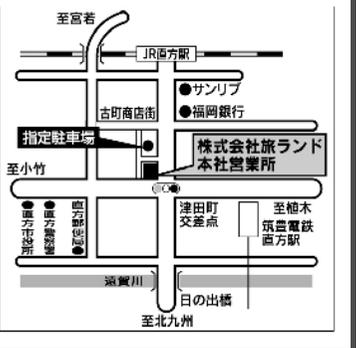
まず、【パン工房 拾伍】さんは、いつもパンの美味しい香りがお店の中を漂っています♪お勧めは白身魚のサンドイッチです！ぜひお試し下さい！

お次は「洗濯未来館 直方店」さんです。洗濯未来館では、お手軽価格で、汚れた衣服・鞆などが新品のようになって手元に戻ってきます☆驚きですよ！

最後は「本場インド料理ルパ」さんです。カレーの種類もたくさんありますが、私のお勧めはチーズナンです！ルパさんで頂けるチーズナンは絶品でやみつきになります♪

各店舗の営業時間・所在地などは、旅ランドホームページにてご確認下さい！

株式会社旅ランド本社営業所  
(社) 全国旅行業協会正会員  
福岡県知事登録旅行業第2-528号  
☎822-0027  
福岡県直方市古町4番9号  
TEL:0949-29-7777  
FAX:0949-29-7778  
営業時間 9:30~18:00(平日)  
9:30~14:00(土曜日)



## ぞ・体験記

### 楽しかった韓国旅行♪

私は、去年の夏休みに母と二人で釜山旅行にいきました。今回の目的は買い物！国際市場では、見ているだけで楽しいお店がいっぱい並んでいました。

途中で日傘を買い日傘を差しながら全て回りのる頃には両手は塞がっていました。

お昼は、ホットクと、搾りたてのレモンジュースを買い、二人で食べました。とても良かったです！

地下街にも買い物に行きました。地上とはまた違う雰囲気のお店が所狭しと並んでいます。いろいろな系統のファッションや帽子から靴まで幅広く揃っているのも誰でもお気に入りが見つかる場所です。

私も地下街でたくさん買い物をして、値切り交渉にも挑戦しました！  
ジエスチャーでの値切りはとても難しかったけど、値下げをしてくれた時の感覚は癖になります。

一通り行き尽くした後は地図だけを頼りに探検をしました。タクシーのおじさんにおすすめを聞き、お土産を買ったりマッサージをしたりして過ごしました。時々「ここどこなの?」と迷子になることもありましたが、それも、旅行の醍醐味だと思います。

韓国の人は日本人の私たちに優しく、聞き取りにくい韓国語や英語も急かさず一生懸命聞いてくれます。

また、日本語が上手な人が多いので楽しく過ごす事ができました。次行くときは値切りをもっと頑張りたいです！(おまんこ)